

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«САЛМАНОВЕЦ»  
на 2024-2025 учебный год**



# **Состав школьного спортивного Клуба «Салмановец»**

**Девиз спортивного клуба:**

**«Салмановцы-Сила!»**

**«Салмановцы-Движение!»**

**Наша дружная команда не знает поражения!**

**Ловкие, смелые, здоровые, умелые!**

**Руководитель школьного спортивного клуба: Грашлев Борис Райчович (отделение гимназии).**

**Заместитель руководителя: Шкотова Любовь Тимофеевна (отделение прогимназии)**

## **Спортивный актив классов:**

**2 классы: Чернакова Полина, Поворознюк Иван, Брагин Даниил**

**3 классы: Иванов Ефим, Горбачёв Артем, Новиков Владислав, Горбачёва Злата**

**4 классы: Тоболин Матвей, Фишбулатов Роман, Николаев Иван, Плесков Богдан**

**5 классы: Майоров Ролан, Александров Платон, Лимонов Александр**

**6 классы: Юрков Захар, Дробот Олег, Дронов Егор, Костромцов Иван, Шевцов Сергей**

**7 классы: Присич Анастасия, Тростин Александр, Балужева Полина, Парфирьев Никита**

**8 классы: Лодыгина Евгения, Омельченко Кристина, Мурзабаев Максим, Мирзаева Александра**

**9 классы: Карпухина Есения, Чусовитин Марк, Кайдалов Арсений, Усцелемов Леонид**

**10 классы: Новикова Анна, Скорняков Дмитрий, Байрамов Али, Фомина Ангелина**

**11 классы: Кайдалова Виктория, Алексейчук Кирилл, Конева София, Вахтомин Виктор**

## Цель работы ШСК:

Привлечение учащихся МБОУ гимназии имени Ф.К. Салманова к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в Школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта, пропаганда здорового образа жизни в условиях частично дистанционной работы.

## Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
8. создание базы дистанционных спортивных и интеллектуальных (спортивной направленности) заданий.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок реализации	Ответственные за исполнение
<b>Организационно - методическая деятельность</b>			
Выбор актива подразделений школьного спортивного клуба «Салмановец» (далее ШСК)	Представление спортивного актива классов: Отделение прогимназии – клуб «Север»; клуб «Луч и К»; Отделение гимназии – клуб «Салмановец - 1»	сентябрь 2024г	Кучина С.А., директор; Товалюк А.М., заместитель директора по УВР; Шкотова Л.Т., руководитель клубами отделение прогимназии; Грашлев Б.Р., руководитель клубами отделение гимназии.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное)	сентябрь 2024г (Приложение 2)	Товалюк А.М., заместитель директора по УВР; Шкотова Л.Т., руководитель клубами отделение прогимназии;

	расписание педагогов и специалистов ШСК);		Грашлев Б.Р., руководитель клубами; Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели
Создание совета клуба	- разъяснительно-агитационная работа с классными коллективами гимназии, тренировочными группами	сентябрь 2024г	Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение учебного года	Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Участие в конкурсах различных уровней	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР; Руководитель ШСК; педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	март – май 2025г.	Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Организация работы с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях, интеллектуальных конкурсах	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР; Руководители подразделений ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации; наполнение школьного сайта информацией о проделанной работе	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, флеш-мобов, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководители подразделений ШСК, педагоги дополнительного образования ШСК
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ВФСК «ГТО»	Сентябрь; январь	Руководители подразделений ШСК, фельдшер гимназии
Обновление информационного стенда ВФСК «ГТО»	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Руководители подразделений ШСК
Обновление информации на сайте гимназии	-нормативные документы -положение о ВФСК «ГТО» - результаты соревнований, фотоматериалы.	В течение учебного года	Руководители подразделений ШСК; Рденко И.Е., педагог дополнительного образования

План спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на  
2024-2025 учебный год Школьный Спортивный Клуб «Салмановец»  
(«Салмановец-1» отделение гимназии)

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1 неделя	Заседание клуба по проблемным вопросам	Сдача нормативов «ГТО» 3-4-5 ступень	Каникулы (учебно-тренировочные занятия)	1. Соревнования по стритболу (8-9 классы)		Соревнования «Волейбол»  8-классы	Слёт спортивных клубов среди 6х классов	Всероссийские соревнования школьников «Президентские спортивные игры»	Легкоатлетическая эстафета 7-11 классы
2 неделя	Туристические соревнования  Квест «Техника безопасности»	Веб-квест «Здоровый образ жизни» (5 класс)  Веб-квест «Правильное питание» (7-8 классы)	1. Спортивное соревнование «Перестрелка»; 2. «Веселые старты» среди 5 классов	1. Соревнования по перестрелке (5 класс)	Заседание клуба по проблемным вопросам  Квиз «Знаюки Олимпизма»	Соревнования «Баскетбол» (учителя-ученики 10-11кл)	1. Соревнования по пионерболу классы (5 класс – девочки/девочки)	Заседание клуба по проблемным вопросам	Товарищеская встреча по волейболу
3 неделя	Товарищеские встречи по настольному теннису	1. Сдача нормативов «ГТО» 4-6 ступень  2. «Сила РДШ»  Школьный этап	Зимний фестиваль ГТО	1. Соревнования «Путь к золотому значку ГТО» (7-8-классы)  2. Соревнования по перестрелке (6 класс)	Соревнования «Пионербол» (7 классы)	1. Сдача нормативов «ГТО» 3 ступень; 2. Соревнования по пионерболу классы (5 класс – мальчики)	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязание»	Сдача нормативов «ГТО» 3 ступень	1. Товарищеская встреча по футболу 7-8 классы
4 неделя	Сдача нормативов «ГТО» 3-5 ступень	1. Личное первенство по настольному теннису	1. Спортивные эстафеты (9 классы)	Соревнования «Волейбол» 8-9кл. Сдача нормативов «ГТО» 3-4-5 ступень.	Сдача нормативов «ГТО» 3 -4 ступень	1. Соревнования по пионерболу (6 класс)  2. Соревнования по пионерболу (8 классы)		Соревнования «Стрит бол» (9-11кл)	Заседание клуба по подведению итогов работы за учебный год

План спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год.  
Школьный спортивный клуб «Север» и «Луч и К» (отделение прогимназии)

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
1 неделя	Заседание клуба по проблемным вопросам	Сдача нормативов «ГТО» 3-4-5 ступень	Работа школьного лагеря (учебно-тренировочные занятия)	Эстафета здоровья (среди 1-х классов)		Спортивный праздник «Снежный БУМ» (Среди 1-х классов)	Слёт спортивных клубов среди 4х классов	Соревнования по «Перестрелке» среди учащихся 2-х классов	Соревнования «Спасатели спешат на помощь» (среди 1-х классов)
2 неделя	Туристический слет «Лицом к природе»	Первые шаги к медалям (1-е классы)	Соревнования по «Скиппингу» (среди 4-х классов)	Зимние олимпийские игры (среди 2-х классов)	Заседание клуба по проблемным вопросам  Квиз «Знатоки Олимпизма»	Спортивный праздник «Снежный БУМ» (Среди 2-х классов)	Соревнования по «Пионерболу» (среди девочек 4-х классов)	Заседание клуба по проблемным вопросам	Соревнования «Спасатели спешат на помощь» (среди 2-х классов)
3 неделя	Соревнования «Осенний марафон»	1. Сдача нормативов «ГТО» 1-2 ступень  2. «Сила РДШ» школьный этап	Соревнования по «Скиппингу» (среди 3-х классов)	Соревнования «Путь к золотому значку ГТО (среди 4-х классов)	Спортивный праздник на призы «Деда Мороза» (среди 3-х классов)	1. Сдача нормативов «ГТО» 1-2 ступень;	Сдача норм ГТО 1 и 2 ступень	Сдача нормативов «ГТО» 1-2 ступень	Сдача норм «ГТО» 1-2 ступень
4 неделя	Сдача нормативов «ГТО» 3-5 ступень		Соревнования по «Скиппингу» (среди 2-х классов)	Зимний Олимпийский талисман (3-е классы)	Спортивный праздник на призы «Деда Мороза» (среди 1-х классов)	Соревнования по «Пионерболу» (Среди мальчиков 4-х классов)		Соревнования по «Перестрелке» среди учащихся 3-х классов	Заседание клуба по подведению итогов работы за учебный год

График работы Школьного спортивного клуба «Салмановец»  
(расписание работы спортивных секций)

№ п/п	Наименование секции	Расписание	Учитель/ тренер - преподаватель	Место проведения
<b>Отделение гимназии (ул. Московская, 33)</b>				
1	Волейбол (4-6 классы)	Вторник 15:00 – 17.00 Четверг 15:00 – 17.00 Суббота 15:00- 17:00	Лазарев Андрей Юрьевич, тренер-преподаватель МБУ СШ «Аверс»	Спортивный зал №131 (Блок Б)
2	Легкая атлетика (6-8 классы)	Вторник 13:40-15:40 Среда 15:00-17:00 Пятница 13:40-15:40	Ромашова Юлия Михайловна, учитель физической культуры	Спортивный зал №131 (Блок Б)
3	Общая физическая подготовка (7, 9, 10-11 классы)	Понедельник 15:45-17:45 Среда 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Грашлев Борис Райчович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
4	Общая физическая подготовка (6, 8 классы)	Вторник 15:45-17:45 четверг 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Джалилов Руслан Шевкетович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
5	Силовая подготовка (8-11 классы)	Вторник 15:45-17:45 Среда 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Сиденко Игорь Владимирович, учитель физической культуры	Тренажерный зал (Блок А)
6	Спортивное ориентирование (4-8 классы)	Вторник 8:00-10:00, 15:00-17.00 Среда 8:00-10:00, 15:00-17.00 Четверг 8:00-10:00, 15:00-17.00 Пятница 8:00-10:00, 15:00-17.00 Суббота 8:00-10:00, 15:00-17.00	Бектемиров Адик Шамильевич, тренер- преподаватель МБУ СШ «Кедр»	Лыжная база
7	Тхэквондо	Понедельник 18:00-20:00 Вторник 18:00-20:00 Четверг 18:00-20:00	Новрузов Эльвин Эхтибарович, тренер-	Спортивный зал №108 (Блок А)



		Пятница 18:00-20:00 Суббота 18:00-20:00	преподаватель ЦФП «Атлет»	
8	Кикбоксинг	Понедельник 18:00-19:00 Среда 18:00-19:00 Четверг 18:00-19:00	Грашлев Борис Райчович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
<b>Отделение прогимназии (пр-т Комсомольский, 13/1)</b>				
1	Сибирское здоровье (3-4 классы)	Вторник: 14:00 – 14:40 Среда: 14:00 – 14:40	Шкотова Любовь Тимофеевна, учитель физической культуры	Спортивный зал
2	Легкая атлетика (1-2 классы)	Понедельник: 14:20 – 15:00 Пятница: 14:20 – 15:00	Курбанов Рустам Алымджанович, учитель физической культуры	Спортивный зал
3	Спортивное ориентирование (1-3 класс)	Вторник: 14:50 – 16:20 Четверг: 14:00 – 15:30 Суббота: 13:00 – 14:30	Курбанов Рустам Алымджанович, учитель физической культуры. Рузиева Шойра Бахтиеровна, тренер- преподаватель МБУ СШ «Кедр»	Спортивный зал
4	Плавание (1-3 класс)	Понедельник: 14:00 – 16:30 Вторник: 14:00 – 16:30 Среда: 14:00 – 16:30 Четверг: 14:00 – 16:30 Пятница: 14:00 – 16:30 Суббота: 13:00 – 15:30	Мухаметшина Алия Азаматовна, учитель физической культуры	Бассейн
5	Тхэквондо (1-4 класс)	Понедельник: 17:00 – 20:00 Вторник: 17:00 – 20:00 Среда: 17:00 – 20:00 Четверг: 17:00 – 20:00	Новрузов Эльвин Эхтибарович, тренер- преподаватель ЦФП «Атлет»	Спортивный зал