

График работы Школьного спортивного клуба «Салмановец»
(расписание работы спортивных секций)

№ п/п	Наименование секции	Расписание	Учитель/ тренер - преподаватель	Место проведения
Отделение гимназии (ул. Московская, 33)				
1	Волейбол (4-6 классы)	Вторник 15:00 – 17.00 Четверг 15:00 – 17.00 Суббота 15:00- 17:00	Лазарев Андрей Юрьевич, тренер-преподаватель МБУ СШ «Аверс»	Спортивный зал №131 (Блок Б)
2	Легкая атлетика (6-8 классы)	Вторник 13:40-15:40 Среда 15:00-17:00 Пятница 13:40-15:40	Ромашова Юлия Михайловна, учитель физической культуры	Спортивный зал №131 (Блок Б)
3	Общая физическая подготовка (7, 9, 10-11 классы)	Понедельник 15:45-17:45 Среда 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Грашлев Борис Райчович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
4	Общая физическая подготовка (6, 8 классы)	Вторник 15:45-17:45 четверг 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Джалилов Руслан Шевкетович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
5	Силовая подготовка (8-11 классы)	Вторник 15:45-17:45 Среда 15:45-17:45 Пятница 15:45-17:45	Сиденко Игорь Владимирович, учитель физической культуры	Тренажерный зал (Блок А)
6	Спортивное ориентирование (4-8 классы)	Вторник 8:00-10:00, 15:00-17.00 Среда 8:00-10:00, 15:00-17.00 Четверг 8:00-10:00, 15:00-17.00 Пятница 8:00-10:00, 15:00-17.00 Суббота 8:00-10:00, 15:00-17.00	Бектемиров Адик Шамильевич, тренер- преподаватель МБУ СШ «Кедр»	Лыжная база
7	Тхэквондо	Понедельник 18:00-20:00 Вторник 18:00-20:00 Четверг 18:00-20:00	Новрузов Эльвин Эхтибарович, тренер-	Спортивный зал №108 (Блок А)

		Пятница 18:00-20:00 Суббота 18:00-20:00	преподаватель ЦФП «Атлет»	
8	Кикбоксинг	Понедельник 18:00-19:00 Среда 18:00-19:00 Четверг 18:00-19:00	Грашлев Борис Райчович, учитель физической культуры	Спортивный зал №108 (Блок А)
Отделение прогимназии (пр-т Комсомольский, 13/1)				
1	Сибирское здоровье (3-4 классы)	Вторник: 14:00 – 14:40 Среда: 14:00 – 14:40	Шкотова Любовь Тимофеевна, учитель физической культуры	Спортивный зал
2	Легкая атлетика (1-2 классы)	Понедельник: 14:20 – 15:00 Пятница: 14:20 – 15:00	Курбанов Рустам Алымджанович, учитель физической культуры	Спортивный зал
3	Спортивное ориентирование (1-3 класс)	Вторник: 14:50 – 16:20 Четверг: 14:00 – 15:30 Суббота: 13:00 – 14:30	Курбанов Рустам Алымджанович, учитель физической культуры. Рузиева Шойра Бахтиеровна, тренер- преподаватель МБУ СШ «Кедр»	Спортивный зал
4	Плавание (1-3 класс)	Понедельник: 14:00 – 16:30 Вторник: 14:00 – 16:30 Среда: 14:00 – 16:30 Четверг: 14:00 – 16:30 Пятница: 14:00 – 16:30 Суббота: 13:00 – 15:30	Мухаметшина Алия Азаматовна, учитель физической культуры	Бассейн
5	Тхэквондо (1-4 класс)	Понедельник: 17:00 – 20:00 Вторник: 17:00 – 20:00 Среда: 17:00 – 20:00 Четверг: 17:00 – 20:00	Новрузов Эльвин Эхтибарович, тренер- преподаватель ЦФП «Атлет»	Спортивный зал