

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им. Ф.К.
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Материально-ответственное лицо

Абакарова З.М.

Дата

04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003	4,63
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	29,57
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	647	31,15	30,27	100,67	763,27		166,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,92
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003	4,63
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	646	32,73	27,36	108,95	776,65		152,26
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415	52,97
Биточек "Лада"	100	12,70	20,74	10,23	280	ТТК № 302	76,80
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	175,25	0,70	0,70	17,17	85,87		48,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1025	37,67	32,94	129,90	957,76		261,74
Итого:	1671	68,52	60,50	238,85	1734,41		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Зуфина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.