



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им.Ф.К  
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

04.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504	7,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	592	35,06	37,18	140,89	942,77		146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	8,49	0,07	6,16	0,11	56,6	ТТК № 43	8,35
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	468	11,01	13,67	47,85	361,11		55,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Груша	149,94	0,60	0,45	15,44	75,72		61,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	31,92	25,54	98,06	774,58		196,49

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Жучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

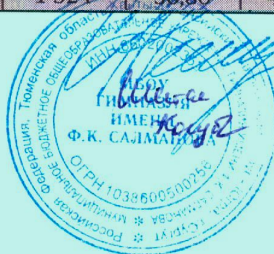


## МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70	17,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	24,00	15,11	128,83	726,01		217,51
Итого:	1 540	55,92	40,65	226,89	1 500,59		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	29,70	23,53	84,40	651,77		154,78
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Яблоко	149,13	0,60	0,60	14,61	73,07		41,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	929	29,18	20,13	95,26	671,37		259,22
Итого:	1 524	58,88	43,66	179,66	1 322,14		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Каша молочная школьная ячневая	105,41	3,48	4,85	17,89	126,49	ТТК № 708	12,51
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Сметана	15,76	0,38	2,08	0,52	22,54	ТТК № 54	6,71
Каша вязкая ячневая	230	4,72	5,70	29,35	197,8	С6 2004 № 510	11,00
Зелень (укроп, петрушка)	39,53	1,15	0,16	3,36	17,39	ТТК № 41	35,69
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	128	ТТК № 807	17,88
Компот из кураги (витаминизированный 50)	20	0,10	0,01	3,38	12,77	ТТК № 807-50	1,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504	7,61
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950	26,99

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестаков Е.В.  
Кочубей Е. А.