

00017.1

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им.Ф.К  
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.  
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

03.05.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                                   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                    |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Салат из свеклы с маслом                            | 110        | 1,51             | 5,90         | 10,96         | 96,8                    | Сб.2011 № 33  | 13,22         |
| Гуляш   | 100        | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | Сб.2004 № 437 | 90,89         |
| Макаронные изделия отварные                         | 220        | 8,27             | 6,56         | 55,37         | 310,2                   | Сб.2004 № 516 | 18,01         |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 2,77       | 0,08             | 0,01         | 0,24          | 1,22                    | ТТК № 41      | 2,50          |
| Чай с молоком                                       | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | Сб.1996 № 630 | 7,93          |
| Булочка "Ванильная"                                 | 100        | 8,12             | 9,01         | 60,42         | 353                     | ТТК № 949     | 9,43          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>758</b> | <b>37,25</b>     | <b>38,27</b> | <b>154,40</b> | <b>1 097,07</b>         |               | <b>146,00</b> |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                       |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Рассольник ленинградский                            | 250        | 2,07             | 3,52         | 17,26         | 107,11                  | Сб.2004 № 132 | 24,37         |
| Гуляш   | 100        | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | Сб.2004 № 437 | 90,89         |
| Макаронные изделия отварные                         | 180        | 6,77             | 5,36         | 45,31         | 253,8                   | Сб.2004 № 516 | 14,74         |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 0,65       | 0,02             | 0            | 0,06          | 0,29                    | ТТК № 41      | 0,59          |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200        | 0,69             | 0,29         | 34,27         | 130,54                  | ТТК № 809-70  | 11,70         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>756</b> | <b>25,80</b>     | <b>24,24</b> | <b>111,92</b> | <b>752,74</b>           |               | <b>146,00</b> |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>         |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Соус "Сырный" с зеленью                             | 38,28      | 2,96             | 2,61         | 2,76          | 46,89                   | ТТК № 1011/2  | 12,89         |
| Макаронные изделия отварные                         | 200        | 7,52             | 5,96         | 50,34         | 282                     | Сб.2004 № 516 | 16,37         |
| Теплый компот "Сливовый № 2"                        | 200        | 0,21             | 0,06         | 15,95         | 61,84                   | ТТК № 851     | 15,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                 | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>493</b> | <b>14,62</b>     | <b>9,47</b>  | <b>96,44</b>  | <b>523,73</b>           |               | <b>55,00</b>  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

03.05.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Колбаски "Школьные"   | 100          | 15,09            | 16,03        | 11,49         | 250                     | ТТК № 211     | 92,26         |
| Макароны с овощами  | 190          | 6,62             | 9,03         | 40,95         | 281,2                   | ТТК № 520     | 25,59         |
| Огурцы консервированные, нарезка                            | 20           | 0                | 0            | 0,59          | 2,24                    | ТТК № 52      | 7,41          |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                         | 15           | 1,11             | 0,30         | 7,69          | 37,5                    | ПП № 931      | 3,19          |
| <b>Итого:</b>   | <b>550</b>   | <b>27,51</b>     | <b>27,33</b> | <b>84,14</b>  | <b>699,79</b>           |               | <b>140,40</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>     |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Рассольник ленинградский                                    | 250          | 2,07             | 3,52         | 17,26         | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37         |
| Жаркое по - домашнему                                       | 225          | 23,36            | 20,95        | 19,51         | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92        |
| Сметана   | 10           | 0,24             | 1,32         | 0,33          | 14,3                    | ТТК № 54      | 4,26          |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70)                              | 200          | 0,22             | 0,07         | 24,13         | 92,98                   | ТТК № 832-70  | 15,73         |
| Апельсин  | 244,14       | 2,20             | 0,49         | 19,78         | 108,64                  |               | 67,58         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>979</b>   | <b>31,48</b>     | <b>26,85</b> | <b>104,05</b> | <b>801,03</b>           |               | <b>273,59</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 529</b> | <b>58,99</b>     | <b>54,18</b> | <b>188,19</b> | <b>1 500,82</b>         |               | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Рассольник ленинградский                                    | 250          | 2,07             | 3,52         | 17,26         | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37         |
| Жаркое по - домашнему                                       | 225          | 23,36            | 20,95        | 19,51         | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92        |
| Сметана   | 20           | 0,49             | 2,64         | 0,66          | 28,6                    | ТТК № 54      | 8,51          |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.70)                              | 200          | 0,23             | 0,08         | 23,97         | 92,61                   | ТТК № 831-70  | 15,36         |
| Апельсин  | 230,13       | 2,07             | 0,46         | 18,64         | 102,41                  |               | 63,70         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>975</b>   | <b>31,61</b>     | <b>28,15</b> | <b>103,08</b> | <b>808,73</b>           |               | <b>273,60</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Колбаски "Школьные"   | 100          | 15,09            | 16,03        | 11,49         | 250                     | ТТК № 211     | 92,26         |
| Макароны с овощами  | 180          | 6,28             | 8,56         | 38,80         | 266,4                   | ТТК № 520     | 24,24         |
| Огурцы консервированные, нарезка                            | 15           | 0                | 0            | 0,44          | 1,68                    | ТТК № 52      | 5,56          |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                         | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| <b>Итого:</b>   | <b>550</b>   | <b>28,27</b>     | <b>27,15</b> | <b>89,53</b>  | <b>721,93</b>           |               | <b>140,40</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 525</b> | <b>59,88</b>     | <b>55,30</b> | <b>192,61</b> | <b>1 530,66</b>         |               | <b>414,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

03.05.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Гуляш   | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | Сб.2004 № 437 | 90,89         |
| Макароны с овощами  | 200          | 6,97             | 9,51         | 43,11         | 296                     | ТТК № 520     | 26,93         |
| Огурцы консервированные, нарезка                              | 25           | 0                | 0            | 0,74          | 2,8                     | ТТК № 52      | 9,26          |
| Чай б/сахара (диета)  | 200          | 1,70             | 0,41         | 0,34          | 12                      | ТТК № 1313    | 0,91          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                           | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>25,46</b>     | <b>25,33</b> | <b>63,56</b>  | <b>592,8</b>            |               | <b>134,38</b> |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Хлебцы хрустящие  | 11           | 3,93             | 3,78         | 23,69         | 144                     |               | 17,50         |
| Рассольник ленинградский                                      | 250          | 2,07             | 3,52         | 17,26         | 107,11                  | Сб.2004 № 132 | 24,36         |
| Жаркое по - домашнему   | 225          | 23,36            | 20,95        | 19,51         | 366                     | Сб.2004 № 436 | 153,93        |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                            | 200          | 0,68             | 0,28         | 14,30         | 55                      | ТТК № 1311    | 10,00         |
| Груша   | 170,82       | 0,68             | 0,51         | 17,59         | 86,26                   |               | 70,11         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>882</b>   | <b>32,39</b>     | <b>29,29</b> | <b>103,38</b> | <b>812,37</b>           |               | <b>279,63</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 437</b> | <b>57,85</b>     | <b>54,62</b> | <b>166,94</b> | <b>1 405,17</b>         |               | <b>414,00</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Кочубей Е. А.

## МЕНЮ

03.05.2024

| Наименование блюд                                   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Свободная продажа</b>                            |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Кулич "Пасхальный"                                  | 310       | 0                | 0     | 0        |                         |               | 111,37 |
| Кулич "Пасхальный"                                  | 140       | 0                | 0     | 0        |                         |               | 51,70  |
| Сок фруктовый 0,2 л                                 | 200       | 0                | 0     | 0        |                         |               | 19,47  |
| Каша молочная школьная манная (жидкая)              | 210       | 5,94             | 9,62  | 28,93    | 225                     | ТТК № 706     | 25,89  |
| Рассольник ленинградский                            | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Колбаски "Школьные"                                 | 100       | 15,09            | 16,03 | 11,49    | 250                     | ТТК № 211     | 92,26  |
| Биточек "Антошка"                                   | 19,76     | 3,41             | 2,83  | 3,12     | 51,97                   | ТТК № 216     | 17,64  |
| Колбаса отварная                                    | 100       | 11,28            | 14,96 | 0        | 180                     | ТТК № 247     | 81,36  |
| Сметана   | 40        | 0,98             | 5,28  | 1,31     | 57,2                    | ТТК № 54      | 5,11   |
| Молоко сгущенное                                    | 2,56      | 0,18             | 0,22  | 1,42     | 8,12                    | ТТК № 51      | 1,20   |
| Каша вязкая ячневая                                 | 200       | 4,11             | 4,96  | 25,52    | 172                     | С6 2004 № 510 | 9,56   |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 9,92      | 0,29             | 0,04  | 0,84     | 4,36                    | ТТК № 41      | 8,96   |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.70)                      | 200       | 0,23             | 0,08  | 23,97    | 92,61                   | ТТК № 831-70  | 15,36  |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)                      | 110       | 0,12             | 0,04  | 13,18    | 50,92                   | ТТК № 831-50  | 8,40   |
| Напиток из плодов шиповника                         | 200       | 0,68             | 0,28  | 29,62    | 131                     | ТТК № 809     | 11,31  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 45        | 0,15             | 0,06  | 7,71     | 29,37                   | ТТК № 809-50  | 2,60   |
| Лепешка сметанная (вариант № 2)                     | 100       | 7,33             | 10,43 | 54,57    | 340                     | ТТК № 943     | 17,32  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                 | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Кучина С. А.  
 Шестак Е.В.  
 Кочубей Е. А.