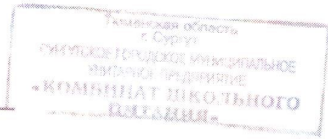


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
гимназия им. Ф.К
Салманова корпус 2

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Абакарова З.М.

Дата

07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	106,61	0,43	0,43	10,45	52,24		29,51
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	20	1,47	0,39	10,25	50	ПП № 931	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	622	28,70	23,17	92,45	684,13		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	24,62	16,77	94,46	633,46		121,00
ГПД (7-11 лет)-Подник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	3,07	0,02	2,23	0,04	20,47	ТТК № 43	3,02
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	408	10,76	7,82	49,81	312,24		35,00
Итого:	1168	35,38	24,59	144,27	945,7		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	161,56	0,65	0,65	15,83	79,16		44,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	21,68	25,19	112,80	792,08		177,33

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Абакарова З.М.
Тужагуллина Л. Р.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	200	6,20	8,95	44,53	276,6	ТТК № 1343	34,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	932	43,64	62,93	153,78	1355,68		236,66
Итого:	1644	75,32	88,12	265,58	2147,76		414,00
Целикия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из соленых огурцов с луком	70	0,14	3,09	2,62	37,91	С6.2004 № 17	22,97
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,34
Итого:	562	26,59	28,74	79,99	627,41		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Гучина С. А.
Закарва З.М.
Тукбатуллина Л. Р.