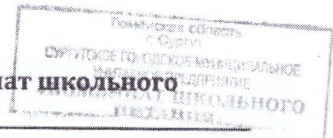




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо: Абакарова З.М. Дата: 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	165	6,20	4,92	41,53	232,65	С6.2004 № 516	13,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	601	25,04	33,73	72,74	682,69		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	102,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	21,80	19,69	47,73	457,09		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	7,94
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	9,83	10,31	49,02	328,1		35,00
Итого:	1060	31,63	30,00	96,75	785,19		156,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67	С6.2004 № 508	10,72
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	23,56	32,76	74,17	670,92		156,32

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	9,99
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	161,59	0,65	0,48	16,64	81,6		66,32
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741	12,95
Итого:	1 087	29,01	29,70	151,27	973,95		257,68
Итого:	1 742	52,57	62,46	225,44	1 644,87		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,95
Картофель тушеный	165	3,47	8,98	27,56	201,3	С6.2004 № 216	41,88
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Итого:	507	19,79	23,35	53,40	490,95		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.