

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Столовая МБОУ гимназия им. Ф.К Салманова корпус 2 МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Абакарова З.М. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,23
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	591	26,05	32,60	79,18	704,58		166,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ из свежей капусты (без картофеля)	250	1,51	3,28	9,20	75	ТТК № 120	17,65
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6.2004 № 510	9,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Кисель из плодов шиповника	200	0,13	0,05	23,28	90,52	С6.2004 № 654	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	787	15,94	21,22	75,75	566,54		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Повидло яблочное	10,76	0,04	0	6,99	27,12	ТТК № 50	2,69
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	311	9,16	9,21	88,01	466,12		35,00
Итого:	1 098	25,10	30,43	163,76	1 032,66		156,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Рис с овощами	160	3,62	6,58	33,38	214,4	ТТК № 527	25,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	25,38	33,74	79,71	727,7		179,45

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

З.М. Абакарова

Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.



МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ из свежей капусты (без картофеля)	250	1,51	3,28	9,20	75	ТТК № 120	17,65
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,02
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Груша	155,74	0,62	0,47	16,04	78,65		63,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	25,16	20,75	116,59	765,25		234,55
Итого:	1 507	50,54	54,49	196,30	1 492,95		414,00
Диета 2 (7 -11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,10
Каша вязкая пшеничная	170	4,51	5,00	24,94	167,74	С6.2004 № 510	9,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	157,58	0,63	0,63	15,44	77,21		43,62
Итого:	638	22,55	21,12	59,79	525,65		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Абакарова З.М.
Тухбатуллина Л. Р.

