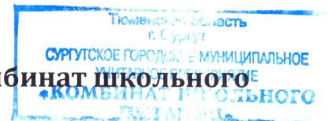




Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени Ф.К.
Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	23,12	25,81	80,04	628,54		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая рассыпчатая	220	6,28	5,60	48,25	262,53	С6.2004 № 508	11,80
Зелень (укроп, петрушка)	0,23	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,21
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	24,82	24,81	126,36	808,14		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,04	10,92	79,74	457,27		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	230	6,33	10,67	48,02	303,91	ТТК № 505	28,89
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	24,40	28,12	90,23	693,24		148,46
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	36,08	33,01	128,57	941,43		265,54
Итого:	1 472	60,48	61,13	218,80	1 634,67		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	С6.2004 № 423	100,67
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	35,67	36,82	133,88	1 004,22		265,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



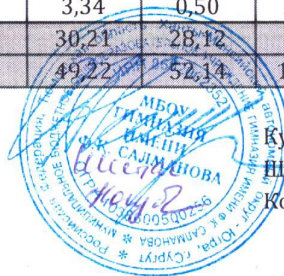
Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	230	6,33	10,67	48,02	303,91	ТТК № 505	28,89
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	24,40	28,12	90,23	693,24		148,46
Итого:	1 472	60,02	64,94	224,11	1 697,46		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Груша	110,61	0,44	0,33	11,39	55,86		45,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	19,01	24,02	67,99	551,37		193,37
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,93
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	Сб.2004 № 423	100,67
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	805	30,21	28,12	77,10	678,97		220,63
Итого:	1 471	49,22	52,14	145,09	1 230,34		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Кочубей Е. А.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Сметана	259	6,32	34,19	8,50	370,37	ТТК № 54	109,81
Каша перловая с овощами	69,548	1,91	3,23	14,52	91,9	ТТК № 505	8,74
Каша перловая рассыпчатая	230	6,56	5,86	50,45	274,47	С6. 2004 № 508	12,33
Зелень (укроп, петрушка)	24,07	0,70	0,10	2,05	10,59	ТТК № 41	21,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Лепешка сметанная (вариант № 2)	100	7,33	10,43	54,57	340	ТТК № 943	17,29
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	34,858	3,59	3,85	11,52	91,33	ТТК № 936	15,83

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Щестак Е.В.
Кочубей Е. А.