



000160

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: столовая мбоу гимназия им. Ф.К. Салманова корпус 2 МБОУ МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова  
Материально-ответственное лицо: Раджабова Г.К. Дата: 09.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	80	0,99	8,00	5,25	64,5	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	67,08	0,52	0,52	15,08	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	675	21,59	28,07	96,51	694,26	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	42,69	0,83	0,19	9,41	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	937	32,88	33,25	125,08	931,42	
Итого за день:	1582	53,41	64,87	219,88	1637,3	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г.К.  
Тухбатуллина Л. Р.

СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>19,13</b>	<b>28,98</b>	<b>83,89</b>	<b>635,56</b>	
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>33,68</b>	<b>36,52</b>	<b>115,45</b>	<b>927,93</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 640</b>	<b>52,81</b>	<b>65,50</b>	<b>199,34</b>	<b>1 563,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
<b>Итого за день:</b>	<b>407</b>	<b>4,81</b>	<b>8,24</b>	<b>40,13</b>	<b>251</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
ГПД ( 7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	48	0,52	0,10	2,45	12,2	ТТК 676/1
Капуста тушеная	180	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	14,17	0,24	1,32	0,33	ТТК 664
Биточки Чикен топ	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>723</b>	<b>22,07</b>	<b>15,93</b>	<b>76,29</b>	<b>553,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г.К.  
Тухбатуллина Л. Р.