



000141

РФ, ХМАО-НЮгра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат Школьного Питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ
гимназия

МБОУ
гимназия
имени

Материально-ответственное лицо

Шестак

Дата 10.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Спагетти отварные	180	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1
Фрикадельки	10	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	6	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Директор
Заведующ
Медицинс



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Спагетти отварные		200	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке		10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки		120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сыр плавленый "Дружба"		16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной		100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном		200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Льготное питание I смена (12 лет и старше)							
Котлета Морское диво		100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью		100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью		250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки		30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая		220	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный		200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини		50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Льготное питание II смена (12 лет и старше)							
Котлета Морское диво		100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью		100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью		250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки		35	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая		210	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный		200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини		50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Льготное питание II смена (12 лет и старше)							
Спагетти отварные		180	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке		10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки		120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сыр плавленый "Дружба"		16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной		100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном		200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		10	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:		1586	69,88	77,40	244,43	2 175,93	
Сумма в рублях:							414,00

Директор
Заведующий
Медицинской



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Спагетти отварные		180	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке		10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Сыр плавленый "Дружба"		16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной		100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками		65	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Гуляш из филе индейки		150	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с лимоном (б/сахара)		200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:		681	26,38	26,33	67,97	651,65	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Котлета Морское диво		100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью		100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Яблоки печёные (б/сахара)		100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Суп картофельный с рисом с зеленью		250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки		30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая		200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из сухофруктов (б/сахара)		200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		1 005	30,72	35,26	117,91	939,64	
Итого за день:		1 686	57,10	61,59	185,88	1 591,29	
Итого за смена, руб:							414,00

Директор
Заведующ
Медицинс



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.