



000142

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени
Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,1	0,14	66,2	ТТК 1067
Помидор свежий дольками	30	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,1	0,14	66,2	ТТК 1067
Огурец свежий	28	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	768	26,75	27,57	113,79	811	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	240	7,2	4,03	31,64	192,72	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	490	11,72	16,89	51,72	402,95	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,1	0,14	66,2	ТТК 1067
Помидор свежий дольками	93	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,42	563,06	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
компот из сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,21	34,08	114,77	894,54	
Итого за день:	1 540	52,01	52,63	195,19	1 457,6	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
компот из сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,21	34,08	114,77	894,54	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,1	0,14	66,2	ТТК 1067
Помидор свежий дольками	93	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,42	563,06	
Итого за день:	1 540	52,01	52,63	195,19	1 457,6	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.