



000144

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени
Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестаков Е.В.

Дата

15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	7	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	17,99	18,41	76,60	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Итого за день:	830	26,99	27,61	116,96	816,12	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	7	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	190	1,01	0,81	8,55	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	421	7,41	12,43	53,65	374,58	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Рис цветной	200	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	19,87	29,31	67,79	616,65	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКучина С. А.
Шестаков Е.В.
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	11	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	31,31	30,18	131,56	919,37	
Итого за день:	1 596	51,18	59,49	199,35	1 536,02	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	40	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	31,31	30,18	131,56	919,37	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	19,87	29,31	67,79	616,65	
Итого за день:	1 596	51,18	59,49	199,35	1 536,02	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное	8	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	19,83	21,63	64,01	530,88	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	225	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	30,23	30,40	111,08	816,06	
Итого за день:	566	68,76	52,03	175,09	1 346,94	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Кучина С. А.
 Шестаков Е.В.
 Сергеева А.А.