



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

СТОЛОВАЯ МБОУ
гимназия им.Ф.К
Салманова корпус 1

МБОУ

РФ, ЯНАО: Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

МБОУ гимназия имени
Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	85	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Масло сливочное	5	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	585	18,00	17,40	78,56	544,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	55	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	180	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	830	26,99	27,61	116,96	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	180	6,80	9,60	55,11	338,17	ТТК 589
Салат из свежей капусты с огурцом	45	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Чай с лимоном	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	445	9,39	11,11	76,06	446,36	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	115	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	185	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Сметана	40	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	20,43	33,04	89,62	742,65	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Итого за день:	1 540	51,53	63,84	221,44	1 663,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сметана	40	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Запеканка из творога	115	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	185	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	20,43	33,04	89,62	742,65	
Итого за день:	1 540	51,53	63,84	221,44	1 663,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Масло сливочное	17	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	16,94	25,70	58,33	528,31	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Сергеева А.А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Масло сливочное	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,80	29,42	115,37	832,27	
Итого за день:	1 460	45,74	55,12	173,70	1 360,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.