



000146

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
гимназия им.Ф.К  
Салманова корпус 1

МБОУ

МБОУ гимназия имени  
Ф.К. Салманова

Материально-ответственное лицо

Шестак Е.В.

Дата

17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
яблоко	108	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,68	5,50	3,61	44,34	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	675	18,11	19,40	77,76	552,17	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
говядина отварная 1 блюдо	5	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Пюре картофельное	200	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	28,58	30,68	120,60	849,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	235	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
яблоко	140	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	25	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	110	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,46	1 214,59	
Итого за день:	1 710	60,81	78,42	236,57	1 919,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,46	1 214,59	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
яблоко	140	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	25	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	110	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 710	60,81	78,42	236,57	1 919,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	110	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	220	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	155	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	760	14,95	23,23	66,82	543,95	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестаков Е.В.  
Сергеева А.А.

СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	3,58	5,05	29,01	177,98	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	825	35,89	45,87	100,81	1 004,85	
Итого за день:	1 585	50,84	69,10	167,63	1 548,8	
Стоимость питания руб.						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е.В.  
Сергеева А.А.