



000147

РФ, УМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ гимназия им.Ф.К. Салманова корпус 1 МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова
Структурное подразделение МБОУ
Материально-ответственное лицо Шестак Е.В. Дата 20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	20	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	22,75	22,95	67,57	554,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	220	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	210	3,62	1,81	18,93	94,55	ТТК 511
Масло сливочное	17	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	475	5,69	16,60	38,42	313,69	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	100	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	208,44	1 531,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	230	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	90	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционный	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27	
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	208,44	1 531,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	100	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	12,90	19,30	8,82	261,44	ТТК 1024/1
Масло сливочное	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	23,57	30,98	63,22	664,13	

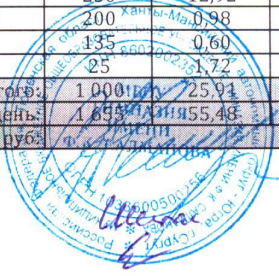
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е.В.
Сергеева А.А.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	135	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 000	25,91	22,24	128,27	806,3	
Итого за день:	1 000	55,48	53,22	191,49	1 470,43	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е.В.
Сергеева А.А.