



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 023 (гимназия им. Ф К Салманова корпус 2) МБОУ гимназия им. Ф К Салманова корпус 2

Материально-ответственное лицо: Раджабова Г. К. Дата: 07.02.2025

000199

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44 ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	75	0,43	0,29	7,43	52,5 ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	190	0,22	0,37	6,74	26,41 ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		679	15,62	18,35	95,26	651,55
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29 ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98 ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6 ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88 ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46 ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36 ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		827	19,83	29,22	91,89	666,57
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2 ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148 ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5 ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8 ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142 ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Итого:		629	15,24	17,76	88,36	608,5
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Полдник	Каша молочная пшённая	170	3,44	2,18	18,24	137,89 ТТК 511
Полдник	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87 ТТК 1031
Итого:		350	4,41	2,28	31,74	191,76
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98 ТТК 641
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01 ТТК 524
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01 ТТК 618
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		605	11,29	16,61	50,3	366,01
Стоимость питания, руб:						121,00
Стоимость питания, руб:						6,78
Стоимость питания, руб:						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.