



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

У16 (гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1)

090175

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1

г.Сургут, Югорский округ, г.Сургут

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

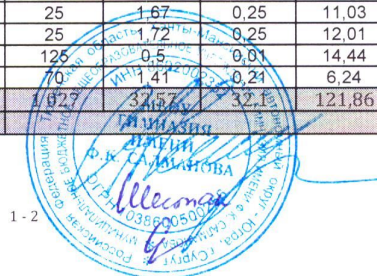
Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	
Завтрак	Пюре картофельное	205	1,71	4,66	33,83	168,56	ТТК 589	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		575	13,14	13,12	82,65	470,67		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	
Обед	Сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,17	ТТК 664	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		635	13,92	18,74	67,58	464,53		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Пюре картофельное	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 589	
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		435	3,69	5,1	51,06	245,94		
Стоимость питания, руб:							55,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		640	21,95	22,17	93,08	661,39		
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,24	6,24	30,3	ТТК 674/1	
Итого:		1827	34,57	32,1	121,86	850,19		
Стоимость питания, руб:							430,00	

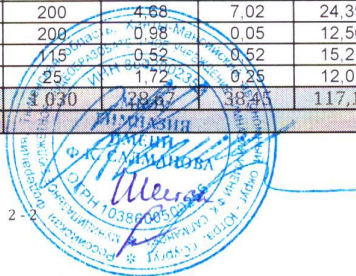
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>991</b>	<b>30,56</b>	<b>30,72</b>	<b>116,5</b>	<b>812,4</b>	
Полдник	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>22,18</b>	<b>22,58</b>	<b>95,07</b>	<b>670,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше) СД							
Завтрак	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	1					
Завтрак	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
<b>Итого:</b>		<b>627</b>	<b>19,32</b>	<b>19,16</b>	<b>46,92</b>	<b>496,54</b>	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,6	14,78	27,31	272,69	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Яблоки печеные (б/сахара)	115	0,52	0,52	15,21	67,65	ТТК 1016
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>1 030</b>	<b>38,67</b>	<b>38,44</b>	<b>117,13</b>	<b>932,04</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Кучина С. А.  
 Шестак Е. В.  
 Сергеева А. А.