



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

016 (гимназия им.Ф.
К Салманова корпус
1)

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф.
К Салманова корпус 1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Пельмени отварные	215	17,09	17,84	42,57	332,61	ТТК 524
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	13	0,1	0,01	0,45	2,03	ТТК 675/1
Итого:	483	21,12	18,7	79,49	492,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	741	38,14	61,69	94,53	1 299,03	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	360	8,45	7,73	66,95	366,28	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	631	20,28	21,54	75,43	559,47	
Кукуруза консервированная	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:	966	27,31	28,49	122,96	822,45	
Стоимость питания, руб:						430,00

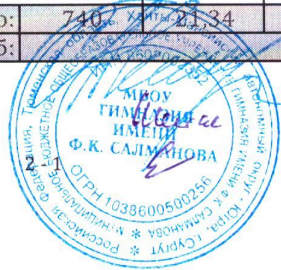
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	972	26,45	28,04	124,02	819,49	
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	4,61	2,71	16,2	109,31	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Молоко сгущенное	35	2,97	2,95	18,62	111,09	ТТК 662
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:	740	21,34	22,52	93,12	642,81	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.