



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

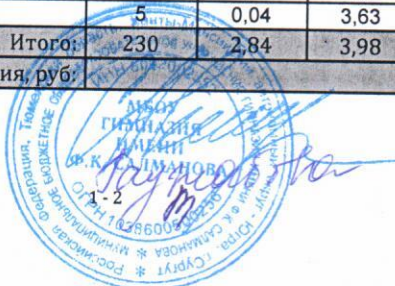
Дата

06.02.2025

000197

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	17	1,44	1,43	9,04	53,96	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		707	17,08	17,13	80,5	512,73	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	23	4,39	2,24	0,14	38,27	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		870	26,36	27,13	111,82	758,18	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	4,28	2,52	15,04	101,5	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	17	1,44	1,43	9,04	53,96	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		702	16,97	17,06	80,11	510,13	
Стоимость питания, руб:							172,00
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663
Полдник	Напиток Мишутка	190	1,02	0,1	14,25	56,87	ТТК 1031
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:		230	2,84	3,98	36,08	185,62	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникКучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.

ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Обед	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		830	23,25	29,62	94,67	656,8	
Стоимость питания, руб:							121,00
Стоимость питания, руб:							14 262,91
Стоимость питания, руб:							

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Кучина С. А.
 Раджабова Г. К.
 Тухбатуллина Л. Р.