



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

016 (гимназия им.Ф
К Салманова корпус
1)

Шестак Е. В.

000161

МБОУ

Дата

МБОУ гимназия им.Ф
К Салманова корпус
1

06.02.2025

ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	14,8	23,95	53,52	488,29	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		775	23,08	27,24	88,68	647,02	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		415	7,14	10,85	34,81	273,3	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	114	0,46	0,01	13,17	26,44	ТТК 669
Итого:		684	11,98	4,82	62,35	404,57	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		906	28,77	31,2	112,03	852,54	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		906	28,77	31,2	112,03	852,54	
Полдник	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	114	0,46	0,01	13,17	26,44	ТТК 669
Итого:		684	11,98	4,82	62,35	404,57	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Завтрак	Масло сливочное (порционное)						
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		576	15,51	26,28	60,13	557,3	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		890	27,69	27,49	99,28	746,39	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.