

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, УМАО Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

11.02.2025 000203

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	15,51	16,17	68,27	476,24	
Обед	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Котлеты говяжьи "Школьные"	100	12,74	14,27	11,47	225,8	ТТК 1438
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	185	4,33	6,49	22,56	178,82	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 027	36,56	30,62	113,8	853,62	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,69	16,56	69,89	484,05	
Стоимость питания, руб:						172,00	
ГПД полдник							
Полдник	Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:						35,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Котлеты говяжьи "Школьные"	100	12,74	14,27	11,47	225,8	ТТК 1438
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		675	24,39	24,69	68,89	596,38	
Стоимость питания, руб:						121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.