



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

016 (гимназия им.Ф.  
К Салманова корпус  
1)

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф.  
К Салманова корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

11.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	215	3,16	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		565	15,4	17,07	69,83	484,43	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		805	31,03	29,88	103,9	765,43	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		445	6,43	3,89	54,24	236,04	
Стоимость питания, руб:						55,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	60	5,92	1,81	16,91	84,75	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Итого:		670	17,33	17,99	80,5	569,57	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		917	23,17	25,03	107,46	695,99	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		10	0,08	7,25	0,13	66,06	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		916	23,14	25,03	107,37	695,55	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Залеканка из творога	60	5,92	1,81	16,91	84,75	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Полдник	Сыр порционню	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:		660	17,25	10,74	80,37	503,51	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Кучина С. А.  
Шестаков Е. В.  
Сергеева А. А.