

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
корпус 2



Структурное подразделение

023 (гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
корпус 2)

МБОУ 0000201  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата 10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		625	15,59	18,96	68,85	558,49		
Стоимость питания, руб:							172,00	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	13	0,1	9,43	0,17	85,88	ТТК 657	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50	
Итого:		218	2,27	9,7	31,66	220,88		
Стоимость питания, руб:							35,00	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	225	3,33	7,45	23,29	127,22	ТТК 642	
Обед	Плов из индейки	220	11,06	14,11	38,07	338,68	ТТК 527	
Обед	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24		
Итого:		686	18,03	24,75	81,32	584,94		
Стоимость питания, руб:							121,00	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>								
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		600	14,5	19,64	56,22	507,3		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.