



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ИМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ гимназия им.Ф.
Шестак Е. В.

Структурное подразделение

016 (гимназия им.Ф.
К Салманова корпус
1)

МБОУ

К Салманова корпус 1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1	189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		595	12,59	14,62	68,34	514,04	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Огурцы консервированные	20	0,08	0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		765	20,05	25,25	113,71	724,02	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		460	5,87	3,11	55,46	261,77	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		645	18,32	17,51	79,67	613,37	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	125	0,5	0,38	12,74	63,36	ТТК 665
Итого:		1 035	20,38	26,21	106,82	790,97	
Стоимость питания, руб:						430,00	

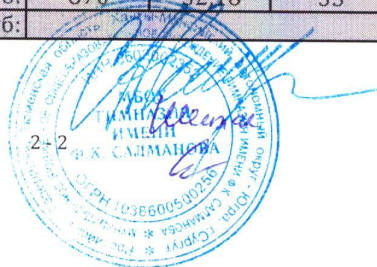
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.



Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	125	0,5	0,38	12,74	63,36	ТТК 665
Итого:		1 035	20,38	26,21	106,82	790,97	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		635	21,58	19,32	58,67	515,75	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	180	0,88	0,05	11,3	49,15	ТТК 960
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		870	32,18	33	99,35	839,75	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.