

Структурное подразделение

023 (гимназия им.  
Ф. К. Салманова  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.  
Ф. К. Салманова  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

13.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшенная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		605	19,5	18,93	83,07	590,01	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>ГПД полдник</b>							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Повидло яблочное	11	0,07		10,73	41,5	ТТК 663
Полдник	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Итого:		216	1,97	1,15	41,28	177,26	
Стоимость питания, руб:							35,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>							
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Обед	Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 523
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Груша	100	0,4	0,3	10,19	50,69	ТТК 665
Итого:		750	14,36	19,87	83,46	564,67	
Стоимость питания, руб:							121,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшенная	160	3,24	2,06	17,17	129,78	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		520	18,1	13,26	76,51	497,06	
Обед	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		897	22,34	26,3	109,12	742,28	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.