

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



016 (гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1)

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф.К  
Салманова корпус 1

И.О. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

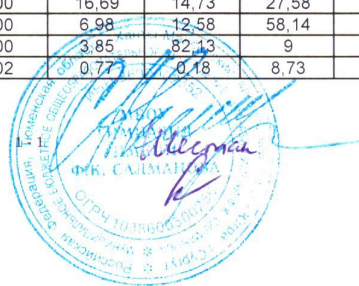
Шестак Е. В.

Дата 13.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,6	3,48	8,87	73,21	ТТК 640/1	12,89
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	85,22
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377	87,51
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	18,58
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	100,73
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Фруктовые кусочки	15						51,62
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Злаково-фруктовый батончик	25						65,65
Сок фруктовый	200						26,54
Печенье растворимое пшеничное	50						51,74
Хачапури	100	16,69	14,73	27,58	309,64	ТТК 1132	66,06
Булочка "Ванильная"	100	6,98	12,58	58,14	371	ТТК 593	11,36
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	46,11
Мандарин	102	0,77	0,18	8,73	38,03	ТТК 665/1	41,87

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

016 (гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1)

Шестак Е. В.

МБОУ

Дата

МБОУ гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1

13.02.2025

И.О. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	195	3,95	2,51	20,92	158,16	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		548	25,7	37,5	106,19	739,09	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		730	16,65	25,93	96,59	667,94	
Стоимость питания, руб:						146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	230	4,66	2,96	24,68	186,55	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	7,46	11,26	44,46	358,27	
Стоимость питания, руб:						55,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	23,81	28,54	37,25	491,19	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	6,67	23,17	183,66	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		911	25,67	26,1	99,04	806,55	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникКучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		921	25,91	26,45	100,26	816,21	
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45	
Стоимость питания, руб.							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.