



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

016 (Гимназия ИМФ)  
К Салманова корпус  
1)

Шестак Е. В.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания» ИМФ  
МБОУ «Гимназия ИМФ»  
К Салманова корпус 1

Дата 17.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		545	19,3	19,66	57,76	531,99	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	43		0,17	2,39	4,82	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		788	18,91	10,92	90,9	622,14	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	8,83	7,59	50,13	311,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:		645	13,37	11,73	85,51	466,53	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		936	19,89	29,27	121,27	777,54	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		936	19,89	29,37	121,27	777,54	
Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:		645	13,37	11,73	85,51	466,53	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

2 - 1

