



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

У16 (гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1)
1)

000183

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1

г.о. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Шестак Е. В. _____ Дата 14.02.2025 _____

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Завтрак Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	19,44	17,48	66,55	433,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19,19	18,68	93,44	658,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Завтрак Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак Капуста тушеная	220	9,04	9,43	47,84	271,79	ТТК 585
Завтрак Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	21,19	18,8	88,11	608,8	
Обед Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	220	9,04	9,43	47,84	271,79	ТТК 585
Полдник	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	21,19	18,8	88,11	608,8	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.

2 - 1

