

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

016 (гимназия  
им.Ф.К.Салманова  
корпус 1)

Шестак Е. В.

000205

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ гимназия им.Ф.К.Салманова  
К Салманова корпус 1

1  
03.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>19,3</b>	<b>19,66</b>	<b>57,76</b>	<b>531,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>8,83</b>	<b>7,59</b>	<b>50,13</b>	<b>311,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>14,19</b>	<b>20,4</b>	<b>55,38</b>	<b>450</b>	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>21,06</b>	<b>30,69</b>	<b>120,18</b>	<b>790,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,37</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

