

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

016 (гимназия им.Ф
К Салманова корпус
1)

Шестак Е. В.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ гимназия им.Ф
К Салманова корпус

МБОУ

1

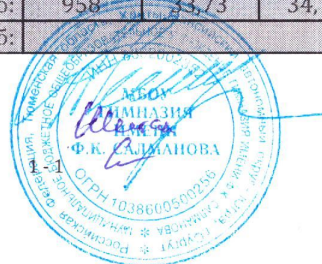
Дата

07.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Палочки рыбные | 114 | 7,61 | 5,25 | 5 | 89 | ТТК 1377 |
| Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 22,8 | 82,54 | ТТК 589 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Помидор свежий дольками | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,77 | 3,81 | ТТК 676/1 |
| Итого: | 569 | 12,97 | 10,49 | 58,7 | 315,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 22,8 | 82,54 | ТТК 589 |
| Помидор свежий дольками | 17 | 0,18 | 0,03 | 0,87 | 4,32 | ТТК 676/1 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 432 | 3,67 | 4,99 | 41,79 | 168,66 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК 553 |
| Перловка отварная с маслом | 180 | 4,05 | 7,47 | 35,82 | 159,3 | ТТК 1419 |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Чай зеленый с сахаром | 180 | | | 8,17 | 22,06 | ТТК 613 |
| Печенье "Кексика шоколадные" | 50 | 1,1 | 5,83 | 13,32 | 101,15 | ТТК1399 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 620 | 14,49 | 22,49 | 89,42 | 567,77 | |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блю | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Чевабчичи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 8,57 | 43,49 | 247,08 | ТТК 585 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,01 | 15,02 | 30,15 | ТТК 669 |
| Итого: | 958 | 33,73 | 34,77 | 99,24 | 787,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.