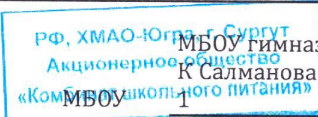




Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

016 (Гимназия им.Ф.К. Салманова корпус 1)



МБОУ Гимназия им.Ф.К. Салманова корпус 1

Материально-ответственное лицо

Шестаков Е. В.

Дата 06.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	10,19	71,65	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,46	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
<b>Итого:</b>	<b>556</b>	<b>14,29</b>	<b>18,89</b>	<b>37,86</b>	<b>373,98</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>424</b>	<b>8,67</b>	<b>8,17</b>	<b>27,92</b>	<b>222,43</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>13,55</b>	<b>5,66</b>	<b>68,03</b>	<b>457,26</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>22,73</b>	<b>26,61</b>	<b>110,86</b>	<b>763,69</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестаков Е. В.  
Сергеева А. А.