

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

№ 000221
 АО «ХМАО Югра», г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.
 Ф.К. Салманова
 корпус 2)

Раджабова Г. К.

МБОУ

Дата

МБОУ гимназия им.
 Ф.К. Салманова
 корпус 2

12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	55	1,1	0,17	4,9	23,82	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	595	14,47	15,49	100,88	597,42	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	7,08	4,71	46,82	271,13	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Котлеты "Белорусские"	100	6,83	57,52	8,44	578,74	ТТК 1446
Горошница	155	3,74	2,66	25,75	148,49	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,07	0,28	14,05	66,97	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	18,66	67,99	74,09	980,74	
Стоимость питания, руб:						121,00
Стоимость питания, руб:						
Стоимость питания, руб:						7 893,03
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	16,87	16,15	63,95	461,24	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Кучина С. А.
 Раджабова Г. К.
 Тухбатуллина Л. Р.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские"	100	6,83	57,52	8,44	578,74	ТТК 1446
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,07	0,28	14,05	66,97	ТТК 599
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 007	27,11	84,91	168,36	1 488,85	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Кучина С. А.
 Раджабова Г. К.
 Тухбатуллина Л. Р.