

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



016 (гимназия  
им.Ф К Салманова  
корпус 1)

000213

МБОУ гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1  
АО «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

МБОУ

1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

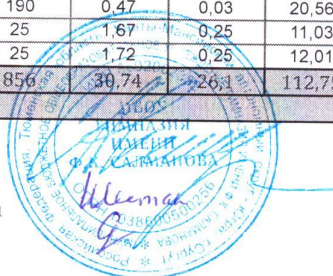
Дата

13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшенная	215	7,15	3,84	33,82	196,94	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Суфле творожное	85	15,54	25,67	54,66	367,71	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	577	27,7	36,47	120,3	801,74	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	812	15,77	19,79	92,09	610,17	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная пшенная	225	7,49	4,02	35,39	206,1	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,35	9,37	55,57	380,32	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	622	29,5	28,24	76,39	680,72	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	30,74	26,1	112,75	805,77	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>30,74</b>	<b>26,1</b>	<b>112,75</b>	<b>805,77</b>	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>29,5</b>	<b>26,24</b>	<b>76,39</b>	<b>680,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

