

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.  
Ф К Салманова  
корпус 2)

Раджабова Г. К.

000225

МБОУ

Дата

РФ, АМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ гимназия им.  
Ф К Салманова  
корпус 2

14.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>15,48</b>	<b>16,07</b>	<b>67,71</b>	<b>479,89</b>	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная рисовая	160	3,79	2,52	24,29	134,94	ТТК 507
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>5,75</b>	<b>5,24</b>	<b>42,74</b>	<b>250,99</b>	
Стоимость питания, руб:						35,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	165	1,37	3,75	19,8	71,68	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>10,69</b>	<b>13,02</b>	<b>73,28</b>	<b>415,67</b>	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>15,16</b>	<b>15,36</b>	<b>65,33</b>	<b>452,44</b>	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	5	0,15	0,02	0,43	2,2	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>867</b>	<b>22,6</b>	<b>21,24</b>	<b>91,77</b>	<b>660,23</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.