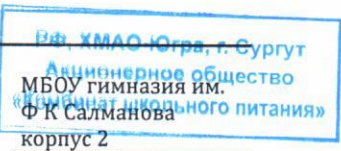




## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

023 (гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

17.03.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Сосиски отварные                       | 100       | 5,45             | 8,74  |          | 82,31                   | ТТК 518     |
| Макароны с сыром                       | 190       | 6,26             | 6,53  | 26,95    | 201,53                  | ТТК 580     |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Груша                                  | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                   | ТТК 665     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 10        | 0,79             | 0,3   | 4,9      | 26                      | ТТК 604     |
| Итого:                                 | 635       | 14,84            | 16,19 | 62,29    | 452,61                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>ГПД полдник</b>                     |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная ячневая                  | 160       | 5,13             | 2,25  | 28,29    | 149,96                  | ТТК 512     |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)   | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                   | ТТК 624-50  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Масло сливочное                        | 3         | 0,02             | 1,28  | 0,04     | 19,82                   | ТТК 657     |
| Итого:                                 | 388       | 7,37             | 3,8   | 61,98    | 313,34                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 35,00       |
| <b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп гороховый                          | 220       | 6,66             | 4,98  | 22,77    | 155,64                  | ТТК 639     |
| Каша гречневая с филе индейки          | 225       | 6,8              | 3,81  | 17,25    | 220,41                  | ТТК 521     |
| Сыр порционный                         | 10        | 1,45             | 2,16  |          | 20,96                   | ТТК 1034    |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 705       | 18,31            | 11,46 | 67,64    | 519,3                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 121,00      |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 12 440,36   |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |             |
| Сосиски отварные                       | 100       | 5,45             | 8,74  |          | 82,31                   | ТТК 518     |
| Макароны с сыром                       | 195       | 6,42             | 6,71  | 27,66    | 206,83                  | ТТК 580     |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 10        | 0,79             | 0,3   | 4,9      | 26                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Груша                                  | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                   | ТТК 665     |
| Итого:                                 | 640       | 15,01            | 16,36 | 63       | 457,91                  |             |
| Огурцы консервированные                | 70        |                  | 0,27  | 3,9      | 7,84                    | ТТК 1232    |
| Суп гороховый                          | 200       | 6,05             | 4,53  | 20,7     | 141,49                  | ТТК 639     |
| Говядина отварная для I блюд           | 22        | 7,25             | 5,1   |          | 74,93                   | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 3         | 0,09             | 0,01  | 0,26     | 1,32                    | ТТК 671     |
| Каша гречневая с филе индейки          | 250       | 7,56             | 4,23  | 19,17    | 244,9                   | ТТК 521     |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)   | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                   | ТТК 624-50  |
| Фаготтини                              | 50        | 0,21             | 8,27  | 13,75    | 50,4                    | ТТК 606     |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 20        | 2,07             | 0,28  | 14,05    | 66,97                   | ТТК 599     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                      | ТТК 604     |
| Итого:                                 | 835       | 25,3             | 23,31 | 103,27   | 725,41                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 430,95      |

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.