

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

Раджабова Г. К.

000229

МБОУ

Дата

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	160	4,7	2,63	20,66	125,86	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,46	4,22	41,8	238,59	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	700	23,32	18,37	88,57	630,32	
Стоимость питания, руб:						121,00
Стоимость питания, руб:						
Стоимость питания, руб:						10 755,31
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	55,64	425,39	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	933	23,1	22,42	100,33	694,9	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.