

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



023 (гимназия им. Ф.К.Салманова корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им. Ф.К.Салманова корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3,95	3,78	25,24	54,3	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	558	16,73	20,01	108,85	652,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Итого:	369	5,67	4,69	41,9	242,15	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	185	7,6	7,93	40,23	228,55	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	18,96	18,24	97,13	599,52	
Стоимость питания, руб:						121,00
Стоимость питания, руб:						
Стоимость питания, руб:						11 688,66
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	950	30,45	28,31	110,4	796,46	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.

