

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



016 (гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 МБОУ гимназия им.Ф. К Салманова корпус 1
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 МБОУ 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

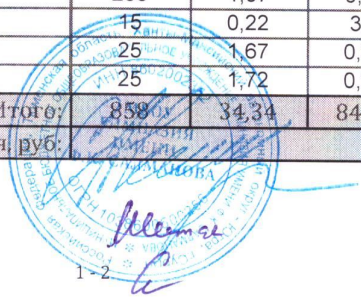
Шестак Е. В.

Дата 19.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | ТТК 638 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Капуста, припущенная с томатом и овощами | 200 | 10,3 | 16 | 59,8 | 360 | ТТК 1425 |
| Огурец свежий | 35 | 0,27 | 0,03 | 1,2 | 5,47 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих груш (вит.70) | 190 | 0,07 | 0,07 | 10,63 | 41,23 | ТТК 1237-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 825 | 22 | 26,41 | 119,46 | 753,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Рис с куркумой | 200 | 4,71 | 4,44 | 48,86 | 25,48 | ТТК 582 |
| Напиток "Каркаде" | 190 | 0,02 | 0,01 | 4,34 | 9,79 | ТТК 628 |
| Огурец свежий | 47 | 0,37 | 0,04 | 1,61 | 7,34 | ТТК 675/1 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 462 | 6,82 | 4,74 | 66,82 | 100,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Печень тушенная в томатном соусе | 100 | 3,85 | 82,13 | 9 | 82,13 | ТТК 526 |
| Пюре картофельное | 200 | 1,67 | 4,54 | 24 | 86,89 | ТТК 589 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 0,34 | 0,24 | 5,94 | 42 | ТТК 672 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,17 | 0,04 | 6,5 | 26,11 | ТТК 618 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Мандарин | 130 | 0,98 | 0,22 | 11,12 | 48,47 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 750 | 13,37 | 96,24 | 79,73 | 505,56 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Котлеты "Белорусские" | 100 | 6,83 | 57,52 | 8,44 | 578,74 | ТТК 1446 |
| Пюре гороховое | 205 | 10,56 | 8,1 | 35,09 | 287,33 | ТТК 1418 |
| Напиток "Мишутка" | 200 | 1,07 | 0,11 | 15 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Фруктовая лента | 15 | 0,22 | 3,2 | 54 | 213,33 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 858 | 34,34 | 84,83 | 162,04 | 1 493,43 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Кучина С. А.
 Шестак Е. В.
 Сергеева А. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 10 | 0,25 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Котлеты "Белорусские" | 100 | 6,83 | 57,52 | 8,44 | 578,74 | ТТК 1446 |
| Пюре гороховое | 200 | 10,3 | 7,9 | 34,23 | 280,32 | ТТК 1418 |
| Напиток "Мишутка" | 200 | 1,07 | 0,11 | 15 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Фруктовая лента | 15 | 0,22 | 3,2 | 54 | 213,33 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 853 | 34,08 | 84,63 | 161,18 | 1 486,42 | |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Печень тушенная в томатном соусе | 100 | 3,85 | 82,13 | 9 | 82,13 | ТТК 526 |
| Пюре картофельное | 210 | 1,75 | 4,77 | 25,2 | 91,23 | ТТК 589 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 0,34 | 0,24 | 5,94 | 42 | ТТК 672 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 4,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Мандарин | 130 | 0,98 | 0,22 | 11,12 | 48,47 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 780 | 13,47 | 96,48 | 81,65 | 512,81 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Биточки "Чикен топ" | 100 | 5,82 | 7,55 | 2 | 213,97 | ТТК 538/1 |
| Рис отварной с маслом | 210 | 8,17 | 16,46 | 60,28 | 513,99 | ТТК 1423 |
| Огурец свежий | 25 | 0,2 | 0,02 | 0,86 | 3,9 | ТТК 675/1 |
| Напиток "Каркаде" | 190 | 0,02 | 0,01 | 4,34 | 9,79 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 575 | 17,6 | 24,54 | 90,52 | 853,65 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.