

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»** АО-Югра, г. Сургут



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

**000229**  
016 (гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1)

Шестак Е. В.

Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания» МБОУ гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1

Дата 03.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Пюре гороховое	210	10,82	8,3	35,94	294,34	ТТК 1418
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	190	0,02	0,01	4,34	9,79	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>26,75</b>	<b>23,93</b>	<b>101,25</b>	<b>699,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	27,12	165,19	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>9,01</b>	<b>7,95</b>	<b>47,27</b>	<b>326,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>11,96</b>	<b>4,8</b>	<b>63,4</b>	<b>405,69</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>25,12</b>	<b>17,79</b>	<b>111,89</b>	<b>752,04</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.





**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>25,12</b>	<b>27,79</b>	<b>111,89</b>	<b>752,04</b>	
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>11,96</b>	<b>4,8</b>	<b>63,4</b>	<b>405,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	225	6,6	3,7	29,06	176,99	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>13,72</b>	<b>18,39</b>	<b>57,09</b>	<b>480,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.

2 - 1

