



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
корпус 2)

Раджабова Г. К.

МБОУ

Дата

МБОУ гимназия им.  
Ф.К. Салманова  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
г. Сургут  
15.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                         |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет) СД        |           |                  |       |          |                            |                |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Салат из свежих огурцов                 | 80        | 0,61             | 2,63  | 2,54     | 48,57                      | ТТК 679/2      |
| Чевабчи мясные                          | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                     | ТТК 550/1      |
| Каша перловая рассыпчатая               | 200       | 2,7              | 2,45  | 43,85    | 212,08                     | ТТК 574        |
| Чай зеленый (б/сахара)                  | 200       |                  |       |          |                            | ТТК 954        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                  | 630       | 18,17            | 19,17 | 69,86    | 550,47                     |                |
| Помидор свежий дольками                 | 90        | 0,97             | 0,18  | 4,6      | 22,87                      | ТТК 676/1      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 250       | 5,5              | 5,93  | 16,03    | 131,8                      | ТТК 637        |
| Зелень                                  | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд            | 28        | 9,23             | 6,49  |          | 95,36                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                 | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                      | ТТК 664        |
| Биточек "Нежный"                        | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                     | ТТК 553        |
| Картофель, запеченный из отварного      | 160       | 3,34             | 4,84  | 32,74    | 175,82                     | ТТК 586        |
| Компот из кураги (б/сахара)             | 200       | 1,04             | 0,06  | 13,8     | 59,9                       | ТТК 981        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                  | 884       | 28,47            | 30,17 | 85       | 749,77                     |                |
| Стоимость питания, руб:                 |           |                  |       |          | 430,00                     |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                    |           |                  |       |          |                            |                |
| Чевабчи мясные                          | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                     | ТТК 550/1      |
| Каша перловая рассыпчатая               | 155       | 2,09             | 1,9   | 33,98    | 164,36                     | ТТК 574        |
| Чай зеленый с сахаром                   | 180       |                  |       | 8,17     | 22,06                      | ТТК 613        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Пюре фруктовое Фрумка                   | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                       |                |
| Итого:                                  | 550       | 15,33            | 15,74 | 56,74    | 430,69                     |                |
| Стоимость питания, руб:                 |           |                  |       |          | 172,00                     |                |
| ГПД полдник                             |           |                  |       |          |                            |                |
| Масло сливочное                         | 3         | 0,02             | 1,28  | 0,04     | 19,82                      | ТТК 657        |
| Компот из свежих яблок (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                      | ТТК 623-50     |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150       | 4,4              | 2,47  | 19,37    | 117,99                     | ТТК 506        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                  | 378       | 6,17             | 4,07  | 41,63    | 235,05                     |                |
| Стоимость питания, руб:                 |           |                  |       |          | 35,00                      |                |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед                    |           |                  |       |          |                            |                |
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                     | ТТК 637        |
| Биточек "Нежный"                        | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                     | ТТК 553        |
| Картофель, запеченный из отварного      | 155       | 3,23             | 4,69  | 31,71    | 170,32                     | ТТК 586        |
| Помидор свежий дольками                 | 20        | 0,22             | 0,04  | 1,02     | 5,08                       | ТТК 676/1      |
| Чай с сахаром                           | 180       | 0,17             | 0,04  | 6,5      | 26,11                      | ТТК 618        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                  | 705       | 17,36            | 18,46 | 80,83    | 585,5                      |                |
| Стоимость питания, руб:                 |           |                  |       |          | 121,00                     |                |

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Кучина С. А.

Раджабова Г. К.

Тухбатуллина Л. Р.



| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |     |       |       |       |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Чевабчи мясные                         | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41  | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая              | 150 | 2,03  | 1,84  | 32,89 | 159,06 | ТТК 574   |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200 |       |       | 9,08  | 24,51  | ТТК 613   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90  |       |       | 1,16  | 4,44   |           |
| Итого:                                 | 565 | 15,27 | 15,68 | 56,55 | 427,84 |           |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200 | 4,4   | 4,74  | 12,82 | 105,44 | ТТК 637   |
| Говядина отварная для I блюд           | 15  | 4,95  | 3,48  |       | 51,09  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                 | 2   | 0,06  | 0,01  | 0,17  | 0,88   | ТТК 671   |
| Сметана                                | 15  | 0,37  | 1,98  | 0,49  | 21,51  | ТТК 664   |
| Биточек "Нежный"                       | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73  | 166,54 | ТТК 553   |
| Картофель, запеченный из отварного     | 150 | 3,13  | 4,54  | 30,69 | 164,83 | ТТК 586   |
| Помидор свежий дольками                | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04  | 10,17  | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 190 | 0,41  | 0,08  | 8,41  | 35,29  | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                               | 155 | 1,4   | 0,31  | 15,92 | 44,02  | ТТК 1032  |
| Итого:                                 | 917 | 24,48 | 24,17 | 99,32 | 711,77 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       | 430,00 |           |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.