



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

МБОУ

Раджабова Г. К.

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

18.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	649	11,53	9,65	53,01	254,17	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	31,89	33,94	81,72	771,86	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 589
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,47	15,93	68,1	475,67	
Стоимость питания, руб:						84 624,89
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	155	5,16	2,77	24,38	141,98	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	383	7,53	4,57	53,2	298,32	
Стоимость питания, руб:						2 729,73
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	220	1,41	6,07	12,92	79,18	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	685	14,59	11,21	51,5	420,74	
Стоимость питания, руб:						6 897,06

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникКучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,32	15,24	66,37	477,97	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	878	26,42	28,41	93,15	749,26	
Стоимость питания, руб:						85 569,92

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Кучина С. А.
 Раджабова Г. К.
 Тухбатуллина Л. Р.

