



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

Раджабова Г. К.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
«Комбинат школьного питания»
корпус 2

21.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	19,19	17,37	47,65	414,61	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Итого:	917	20,25	22,89	68,79	558,3	
Стоимость питания, руб:					427,37	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	15,49	15,88	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:					86 343,89	
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	121,93	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Итого:	384	6,32	4,51	47,77	269,33	
Стоимость питания, руб:					3 499,93	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,92	16,47	59,24	439,53	
Стоимость питания, руб:					8 954,20	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникКучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	16,43	17	68,95	490,03	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Итого:	881	25,13	25,12	84,26	668,81	
Стоимость питания, руб:					89 468,67	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 1



Кучина С. А.
 Раджабова Г. К.
 Тухбатуллина Л. Р.