

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



016 (гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1)

МБОУ гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1

Структурное подразделение

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

25.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (12 лет и старше)                     |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                                 | 95        | 0,75             | 0,09  | 3,26     | 14,83                   | ТТК 675/1   |
| Гуляш из филе индейки                         | 100       | 10,12            | 11,35 | 13,21    | 161,96                  | ТТК 890     |
| Греча отварная с маслом                       | 180       | 4,21             | 9,61  | 39,25    | 285,23                  | ТТК 1417    |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 620       | 18,39            | 21,9  | 82,1     | 582,32                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Обед (12 лет и старше)                        |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем          | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637     |
| Сметана                                       | 11        | 0,27             | 1,45  | 0,36     | 15,78                   | ТТК 664     |
| Котлета "Морское диво"                        | 100       | 2,52             | 4     | 10,9     | 98,03                   | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное                             | 180       | 1,5              | 4,09  | 21,6     | 78,2                    | ТТК 589     |
| Напиток из плодов шиповника                   | 200       | 0,68             | 0,28  | 17,75    | 82,52                   | ТТК 627     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 741       | 12,76            | 15,07 | 86,48    | 491,97                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Питание 12 лет и старше                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 190       | 1,07             | 2,65  | 8,39     | 101,37                  | ТТК 571     |
| Огурец свежий                                 | 60        | 0,47             | 0,06  | 2,06     | 9,37                    | ТТК 675/1   |
| Кисель из каркаде                             | 200       |                  |       | 13,37    | 53,49                   | ТТК 621/1   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                        | 475       | 3,21             | 2,95  | 34,85    | 218,23                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |           |                  |       |          |                         |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642     |
| Говядина отварная для I блюда                 | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                   | ТТК 631/1   |
| Зелень                                        | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе        | 250       | 11,79            | 5,05  | 21,18    | 269,32                  | ТТК 522     |
| Сметана                                       | 25        | 0,61             | 3,3   | 0,82     | 35,86                   | ТТК 664     |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                 | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным           | 50        | 3,23             | 2,2   | 5        | 98,3                    | ТТК 500     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 842       | 27,28            | 22,33 | 84,95    | 737,38                  |             |
| Наггетсы из птицы                             | 100       | 8,84             | 8,32  | 6        | 184,59                  | ТТК 545/1   |
| Капуста тушеная                               | 180       | 7,4              | 7,71  | 39,14    | 222,37                  | ТТК 585     |
| Огурцы консервированные                       | 40        |                  | 0,16  | 2,23     | 4,48                    | ТТК 1232    |
| Напиток "Грушенька"                           | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 565       | 19,55            | 17,04 | 78,86    | 558,26                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 430,00      |

Директор

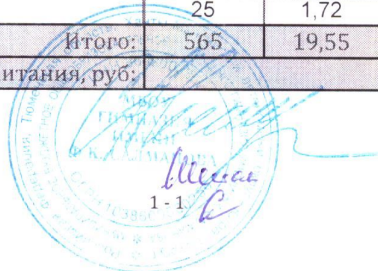
Заведующий производством

Медицинский работник

Кучина С. А.

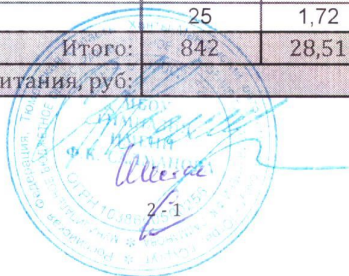
Шестак Е. В.

Сергеева А. А.



| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |     |       |       |       |        |           |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Наггетсы из птицы                             | 100 | 8,84  | 8,32  | 6     | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Капуста тушеная                               | 180 | 7,4   | 7,71  | 39,14 | 222,37 | ТТК 585   |
| Огурцы консервированные                       | 40  |       | 0,16  | 2,23  | 4,48   | ТТК 1232  |
| Напиток "Грушенька"                           | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68  | 36,82  | ТТК 626   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20  | 1,57  | 0,59  | 9,8   | 52     | ТТК 604   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                        | 565 | 19,55 | 17,04 | 78,86 | 558,26 |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88 | 141,36 | ТТК 642   |
| Говядина отварная для I блюд                  | 20  | 5,42  | 3,89  |       | 56,69  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                        | 2   | 0,06  | 0,01  | 0,17  | 0,88   | ТТК 671   |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе        | 250 | 11,79 | 5,05  | 21,18 | 269,32 | ТТК 522   |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66  | 28,69  | ТТК 664   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                 | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85  | 37,15  | ТТК 629   |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным           | 50  | 3,23  | 2,2   | 5     | 98,3   | ТТК 500   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                        | 842 | 28,51 | 22,64 | 84,78 | 744,38 |           |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |       |        | 430,00    |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.