

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ гимназия им.Ф.
К Салманова корпус

Структурное подразделение

016 (гимназия им.Ф.
К Салманова корпус
1)

МБОУ

1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	12,91	11,9	71,8	451,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	42		0,16	2,34	4,7	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	792	28	25,01	101,74	671,93	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	440	5,85	3,11	54,74	258,87	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1005	29,18	26,55	115,65	794,25	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Кучина С. А.

Шестак Е. В.

Сергеева А. А.



Льготное питание (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	998	29,17	26,72	114,55	794,21	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	500	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

