

Структурное подразделение

023 (гимназия им.  
Ф К Салманова  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.  
Ф К Салманова  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

06.05.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 70        | 0,55             | 0,06  | 2,4      | 10,93                   | ТТК 675/1   |
| Наггетсы из птицы                      | 100       | 8,84             | 8,32  | 6        | 184,59                  | ТТК 545/1   |
| Картофель тушеный                      | 180       | 2,64             | 6,9   | 26,05    | 126,44                  | ТТК 587     |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 600       | 15,44            | 15,79 | 67,17    | 470,78                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                  |             |
| ГПД полдник                            |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная пшенная                  | 185       | 6,15             | 3,3   | 29,1     | 169,46                  | ТТК 511     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Масло сливочное                        | 5         | 0,04             | 2,13  | 0,07     | 33,03                   | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 415       | 8,14             | 6,07  | 48,27    | 288,29                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 35,00                   |             |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп гороховый                          | 200       | 6,05             | 4,53  | 20,7     | 141,49                  | ТТК 639     |
| Голубцы "Ленивые"                      | 100       | 8,2              | 6,78  | 9,3      | 130                     | ТТК 1388    |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 150       | 0,84             | 2,09  | 6,63     | 80,03                   | ТТК 571     |
| Напиток "Мишутка"                      | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                   | ТТК 1031    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 700       | 19,55            | 14,01 | 74,67    | 523,37                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 121,00                  |             |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                         |             |
| Наггетсы из птицы                      | 100       | 8,84             | 8,32  | 6        | 184,59                  | ТТК 545/1   |
| Картофель тушеный                      | 200       | 2,93             | 7,67  | 28,94    | 140,49                  | ТТК 587     |
| Огурец свежий                          | 45        | 0,35             | 0,04  | 1,54     | 7,03                    | ТТК 675/1   |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 595       | 15,54            | 16,54 | 69,21    | 480,92                  |             |
| Суп гороховый                          | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88    | 176,86                  | ТТК 639     |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Пельмени отварные                      | 215       | 6,91             | 15,57 | 25,1     | 303,74                  | ТТК 524     |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ТТК 607     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 150       | 1,35             | 0,3   | 15,41    | 42,6                    | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 1922      | 20,78            | 22,56 | 105,36   | 706,94                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 430,00                  |             |

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Кучина С. А.

Раджабова Г. К.

Тухбатуллина Л. Р.