

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционнно	7	1,01	1,51		14,67	ТТК 1034
Итого:	662	21,88	33,27	59,11	618,33	
Стоимость питания, руб:						121,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	14,66	17,01	48,42	391,59	
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	5	1,36	0,97		14,17	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские" .	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	24,28	68,06	149,8	1 267,6	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 674/1
Итого:	515	13,91	16,89	45,84	378,27	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	155	5,13	2,19	23,77	136,46	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	6,91	4,64	46,05	266,73	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Кучина С. А.

Раджабова Г. К.

Тухтатуллина Л. Р.