

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

016 (гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1)

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф  
К Салманова корпус  
1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

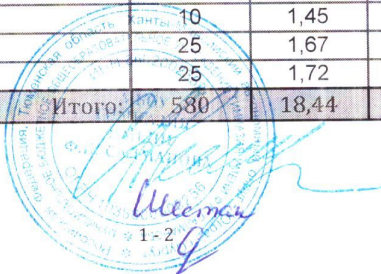
07.05.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                  | ТТК 548     |
| Рис отварной с маслом                  | 180       | 7,01             | 14,11 | 51,67    | 440,56                  | ТТК 1423    |
| Огурец свежий                          | 52        | 0,41             | 0,05  | 1,78     | 8,12                    | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 582       | 18,33            | 22,79 | 86,38    | 701,46                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 146,00                  |             |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 35        | 0,7              | 0,11  | 3,12     | 15,16                   | ТТК 674/1   |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638     |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                  | ТТК 1446    |
| Пюре гороховое                         | 180       | 9,27             | 7,11  | 30,81    | 252,29                  | ТТК 1418    |
| Компот из свежих яблок (вит.70)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                   | ТТК 623-70  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 815       | 29,23            | 37,97 | 83,59    | 821,08                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 146,00                  |             |
| Питание 12 лет и старше                |           |                  |       |          |                         |             |
| Картофель тушеный                      | 190       | 2,79             | 7,28  | 27,5     | 133,46                  | ТТК 587     |
| Огурец свежий                          | 35        | 0,27             | 0,03  | 1,2      | 5,47                    | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 450       | 5,01             | 7,95  | 47,8     | 224,73                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 55,00                   |             |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |           |                  |       |          |                         |             |
| Кукуруза консервированная              | 20        | 0,11             | 0,08  | 1,98     | 14                      | ТТК 672     |
| Голубцы "Ленивые"                      | 100       | 8,2              | 6,78  | 9,3      | 130                     | ТТК 1388    |
| Макаронные изделия отварные цветные    | 180       | 3,37             | 2,71  | 33,42    | 160,78                  | ТТК 578     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 180       |                  |       | 8,17     | 22,06                   | ТТК 613     |
| Маффин "Красный бархат"                | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 126,6                   | ТТК 1597    |
| Сыр порционно                          | 10        | 1,45             | 2,16  |          | 20,96                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 580       | 18,44            | 19,67 | 93,35    | 586,39                  |             |

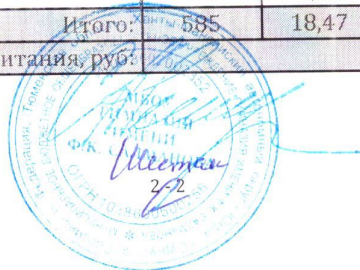
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Кучина С. А.  
Шестак Е. В.  
Сергеева А. А.



|                                            |       |       |       |        |        |           |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп из овощей с фасолью                    | 250   | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10    | 2,71  | 1,94  |        | 28,34  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                     | 3     | 0,09  | 0,01  | 0,26   | 1,32   | ТТК 671   |
| Сметана                                    | 10    | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                      | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1   | 307,24 | ТТК 520   |
| Сок фруктовый                              | 190   | 0,19  | 0,95  | 19,57  | 82,08  | ТТК 1392  |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67 |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608   |
| Апельсин                                   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 50    | 1     | 0,15  | 4,45   | 21,65  | ТТК 674/1 |
| Итого:                                     | 1 003 | 28,64 | 24,18 | 157,63 | 964,93 |           |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 430,00 |           |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |       |       |       |        |        |           |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250   | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640   |
| Зелень                                     | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд               | 10    | 2,71  | 1,94  |        | 28,34  | ТТК 631/1 |
| Сметана                                    | 10    | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                      | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1   | 307,24 | ТТК 520   |
| Сок фруктовый                              | 190   | 0,19  | 0,95  | 19,57  | 82,08  | ТТК 1392  |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67 |           |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608   |
| Апельсин                                   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 50    | 1     | 0,15  | 4,45   | 21,65  | ТТК 674/1 |
| Итого:                                     | 1 001 | 28,59 | 24,17 | 157,46 | 964,05 |           |
| Кукуруза консервированная                  | 25    | 0,14  | 0,1   | 2,48   | 17,5   | ТТК 672   |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100   | 8,2   | 6,78  | 9,3    | 130    | ТТК 1388  |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 180   | 3,37  | 2,71  | 33,42  | 160,78 | ТТК 578   |
| Чай зеленый с сахаром                      | 180   |       |       | 8,17   | 22,06  | ТТК 613   |
| Маффин "Красный бархат"                    | 40    | 1,92  | 7,44  | 17,44  | 126,6  | ТТК 1597  |
| Сыр порционно                              | 10    | 1,45  | 2,16  |        | 20,96  | ТТК 1034  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                     | 585   | 18,47 | 19,69 | 93,85  | 589,89 |           |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 430,00 |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Шестаков Е. В.  
Сергеева А. А.