

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	023 (гимназия им. Ф К Салманова корпус 2)	МБОУ	МБОУ гимназия им. Ф К Салманова корпус 2
Материально-ответственное лицо	Раджабова Г. К.	Дата	13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	155	3,23	4,69	31,71	170,32	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	17,19	18,43	84,33	599,38	
Стоимость питания, руб:					121,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	155	2,09	1,9	33,98	164,36	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	550	15,33	15,74	57,56	444,63	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	56,47	439,32	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	903	22,06	23,16	97,91	723,16	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Салат из свежих огурцов	80	0,61	2,63	2,54	48,57	ТТК 679/2
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	18,17	19,17	69,86	550,47	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	28	7,59	5,44		79,36	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	884	26,83	29,12	85	733,76	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	378	6,17	4,07	41,63	235,05	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.