

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

МБОУ

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	690	16,18	16,17	74,8	467,92	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	827	24,49	21,1	104,63	765,28	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	155	5,11	5,33	21,98	164,4	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Сыр порционно	9	1,3	1,94		18,86	ТТК 1034
Итого:	634	15,92	16,56	66,1	434,41	
Стоимость питания, руб:						177,78
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	690	17,86	11,09	65,95	510,05	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:						35,00
Стоимость питания, руб:						

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.